

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Super potraviny a jejich výživové hodnocení

**Autor práce:** Viera Bajaníková

**Vedoucí práce:** prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.

**Oponent práce:** prof. MUDr. Štěpán Svačina, DrSc., MBA

**Akademický rok:** 2019/2020

**Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt příliš neodpovídá obsahu práce - prakticky chybí informace z teoretické části práce. V klíčových slovech mělo být ještě uvedeno „mýty o potravinách“.

**Volba tématu**

Téma bakalářské práce je aktuální. Super potraviny jsou uváděny v současné době velice často v médiích a reklamách jako téměř zázračné potraviny a mnoho lidí tímto nepravdivým informacím věří.

**Teoretická část**

Teoretická část je velmi obsáhlá a je zpracována podrobně za použití velkého počtu aktuálních zdrojů (internetových i tištěných). Zastoupení zahraničních zdrojů je dostačující. Je napsána přehledně, srozumitelně a bez terminologických chyb. Pouze měla být přesněji specifikována latinským názvem červená řepa. Jelikož je práce napsána ve slovenštině, nemohu dobře vyhodnotit přítomnost pravopisných chyb.

**Praktická část**

Byly splněny stanovené cíle. Ve srovnání s jinými pracemi, které jsem vedla nebo oponovala, byl získán výrazně větší počet dotazníků, což zvýší výpovědní schopnost ankety. Nedostatkem je velmi malý podíl mužů. V diskusní části byla získaná data diskutována na dostatečné odborné úrovni a vyvozeny z nich správné závěry.

Téma práce bylo zpracováno na vyšší odborné úrovni, než jaká odpovídá běžné úrovni bakalářské práce.

**Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Formální zpracování práce**

Po formální stránce je práce na vysoké úrovni a odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní bakalářských prací.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ **požadavkům kladeným na bakalářskou práci.**

**Doporučení / ~~nedoporučení~~ k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm **výborně** ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

(nehodící se prosím škrtnout, navrhovaný stupeň vyznačit tučně a podtrhnout)

V Praze dne 23. května 2020

prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.  
vedoucí bakalářské práce